

Minimiza el exceso de humedad relativa

- Favorece la ventilación cruzada entre estancias
- Evita en la medida de lo posible pautas que incrementen la humedad en el interior de la vivienda, como el tendido de ropa,
- Disipa la generación de humedad derivada de cocinado o duchas
- En caso de que existan, comprueba que los sistemas de ventilación mecánica funcionan adecuadamente y el estado de los filtros
- La condensación en ventanas o paramentos indica un exceso de humedad relativa.

Evalúa

- Evalúa potenciales acumulaciones de humedad/lodo en lugares no visibles, como trasdosados, cámaras de aire, falsos techos o instalaciones.

Higieniza

- Evita la exposición continuada a productos químicos. Protégete con mascarilla en caso de utilizarlos.
- Trata de utilizar productos desinfectantes respetuosos con el medio ambiente y las personas, especialmente si se permanece en la vivienda o residen personas vulnerables.

Sustituye

- Retira aquellos elementos que no puedan ser limpiados y presenten afecciones.
- Se recomienda retirar las placas de cartón yeso de trasdosados y falsos techos, así como el aislante que pueda haber en su interior puesto que puede acumular agua/lodo.
- Permite una adecuada ventilación antes de proceder a la sustitución de estas piezas.
- Utiliza en la medida de lo posible acabados transpirables naturales en base a cal o silicato

Monitoriza

- Controla posibles apariciones de moho u hongos, especialmente detrás de muebles y espacios poco ventilados
- La concentración de CO2 o la humedad relativa pueden controlarse con sencillos sistemas que evidencien la necesidad de ventilación.
- Puede incorporarse sistemas activos como deshumificadores o purificadores de aire para controlar la acumulación de micropartículas, especialmente si residen personas vulnerables.
- Puedes asistirte de kits de detección de mohos y microtoxinas especialmente en espacios sensibles

BUSCA ASISTENCIA PROFESIONAL SIEMPRE QUE TENGAS DUDAS

VENTILA | EVALÚA | HIGIENIZA | SUSTITUYE | MONITORIZA